

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад комбинированного вида № 5»  
г. Лениногорска» МО «ЛИМР» РТ  
\_\_\_\_\_ Г.И.Хузиатуллина  
приказ от «28» 08 2025г. №45

**Годовой план работы инструктора по физической культуре**  
в муниципальном бюджетном дошкольном  
образовательном учреждении  
«Детский сад № 5 комбинированного вида»  
муниципального образования «Лениногорский муниципальный район»  
Республики Татарстан  
на 2025-2026 учебный год

рассмотрено и принято  
педагогическим советом  
от «28» 08 2025г.  
протокол №1

**Цель:** Охрана здоровья воспитанников, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

**Задача для работы с педагогами:**

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

**Задачи для работы с детьми:**

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами подвижных, спортивных игр и упражнений.

**Задача для работы с семьей:**

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
«В гостях у королевы спорта»: диагностика физической подготовленности	Сентябрь, Май	Инструктор по физвоспитанию, педагоги групп
<b>Неделя здоровья</b>	Январь	Инструктор по физвоспитанию, педагоги групп
<b>Досуги, развлечения:</b>		Инструктор по физвоспитанию, педагоги групп
Спортивно- музыкальный праздник « <b>Мой папа лучше всех!</b> »	Октябрь	
Спортивная осень! – физкультурное развлечение	Ноябрь	
Физкультурное развлечение на тему: «Веселые старты!»	декабрь	
Спортивный досуг - « <b>все в поход!</b> » Зимние Олимпийские игры	Январь	
Физкультурно-познавательный досуг на 23 февраля « Сильные, смелые, здоровые».	февраль	
«День мяча»		Инструктор по физвоспитанию, воспитатели групп
Всемирный день здоровья. Спортивная игра-соревнование ко Дню космонавтики	Апрель	Инструктор по физвоспитанию, педагоги групп
« <b>Все в поход!</b> » - спортивный досуг	Май	Инструктор по физвоспитанию, педагоги групп
Летний спортивный праздник «Сабантуй»	Июнь	Инструктор по физвоспитанию, педагоги

		групп
<b>Работа с педагогами</b>		
«Организация взаимодействия с воспитателями групп по планированию комплексов утренней гимнастики ОРУ»	сентябрь	Инструктор по физвоспитанию
«Презентация долгосрочных проектов. Самообразование «Игровые технологии в системе физического воспитания дошкольников»	сентябрь	Инструктор по физвоспитанию
Работа по плану специалиста в рамках проекта «Здоровым быть - здорово!»	октябрь	Инструктор по физвоспитанию
«Взаимодействие воспитателя с инструктором по физической культуре» консультация для педагогов ДОУ	ноябрь	Инструктор по физвоспитанию
Консультация для педагогов «Подвижные игры и спортивные упражнения на прогулке »	декабрь	Инструктор по физвоспитанию
Работа по плану специалиста «Здоровым быть-здорово»	январь	Инструктор по физвоспитанию
Консультация «Гимнастика пробуждения в ДОУ, как один из компонентов оздоровительной работы»	Февраль	Инструктор по физвоспитанию
Работа по плану специалиста «Здоровым быть-здорово»	Март	Инструктор по физвоспитанию
Тренинг для педагогов:«Тимбилдинг или занятие по командообразованию»	Апрель	Инструктор по физвоспитанию
<b>Взаимодействие с родителями.</b>		
Консультация. Раскрыть Целевые ориентиры в области «Физическое развитие» по возрастным группам. «Подготовка одежды к занятиям физической культурой в зале и на воздухе».	Сентябрь	
Спортивно- музыкальный праздник <b>«Мой папа лучше всех!»</b>	Октябрь	
Консультации. «Семья в формировании физической культуры дошкольников».	Ноябрь	
Консультация «Осторожно, гололед». Детский травматизм зимой	Декабрь	
«Активный детский отдых зимой»	Январь	
Консультации «Совместные занятия спортом детей и родителей», «В какую секцию отдать ребенка?», «Игры на свежем воздухе».	Февраль	
Консультации «Как правильно стоять, сидеть и ходить»	Март	

Консультации «Физические упражнения в детском саду и дома».	Апрель	
Консультации. Игры на асфальте. Летом на прогулке	Май	

Инструктор по физическому воспитанию:

Шингаркина В.Г.